

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:

Школьным методическим объединением  
учителей физической культуры и ОБЖ

Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И.В.

Протокол № 1 от 28.08.2020г

Утверждено:

Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»

г. Черногорск от 28.08.2020г. № 45

Календарно- тематическое планирование  
Физическая культура 6Б класс  
(наименование учебного предмета)

2020-2021 учебный год

(срок реализации КТП)

*Железнякова Светлана Юрьевна*  
(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногорск  
2020г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 6А классе отводится 67 учебных часов в год (2 часа в неделю).

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В данной области выделяется национальная составляющая и определяется такими приоритетными направлениями в работе общеобразовательных учреждений как: совершенствование процесса физического воспитания, создание условий, содействующих сохранению физического и психического здоровья. Реализация данных направлений предполагает не только наличие определенной материально-технической базы, но и разработку методического обеспечения социокультурных аспектов физического воспитания школьников.

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

То содержание, которое реализуется в рамках урока, возможно продолжить и во внеурочное время. Далее представляем примерные формы и виды внеурочной деятельности учащихся, рекомендуемые для реализации национального, регионального и этнокультурного содержания образования в образовательных организациях Республики Хакасия.

### ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ

Уровень физической подготовленности данного класса средний, 25% учащихся с высоким физическим развитием, которые могут проявить себя на более высоком уровне спортивных результатов. Анализируя итоги промежуточной аттестации по физической подготовленности учащихся 5б класса за 2019-2020 год увеличился рост показателей, за счет темпа и плотности урока, а так же индивидуальных заданий на развития двигательных качеств. В дальнейшем 2020-2021 году планирую развивать кондиционные способности учащихся через подвижные игры.

Использовать на уроке системнодеятельностный и дифференцированный подход, которые способствуют развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

### Календарно- тематическое планирование 6Б класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	04.09.2020		День знаний	1
2	07.09.2020		Техника безопасности. Скоростной бег.	1

3	11.09.2020		Встречные эстафеты. Контроль бега 30-м	1
4	14.09.2020		Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега.	1
5	18.09.2020		Прыжки в длину с 7-9 шагов	1
6	21.09.2020		Контроль прыжка в длину с разбега.	1
7	25.09.2020		Овладение техникой спринтерского бега	1
8	28.09.2020		Бег с ускорением 3-4 30-50 метров	1
9	02.10.2020		Скоростной бег. Контроль бега -60м	1
10	05.10.2020		Метание в горизонтальную и вертикальную цель	1
11	09.10.2020		Метание на заданное расстояние.	1
12	12.10.2020		Контроль метания мяча на дальность.	1
13	16.10.2020		Равномерный бег 5 минут. Семенящий бег	1
	19.10.2020		Равномерный бег	
14	23.10.2020		Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий	1
15	06.11.2020		Контроль челночного бега	1
16	09.11.2020		Прыжок в высоту способом перешагивания	1
17	13.11.2020		Контроль прыжка в высоту	1
Баскетбол				
18	20.11.2020		Баскетбол. Техника передвижений.	1
19	23.11.2020		Бег с изменением и остановкой.	1
20	27.11.2020		Остановка двумя шагами после ведения мяча	1
21	30.11.2020		Ловля и передача мяча на месте	1
22	04.12.2020		Ловля и передача мяча от груди со сменой мест	1
23	07.12.2020		Ловля и передача в движении от игрока	1
24	11.12.2020		Передача мяча в тройках, квадрате	1
25	14.12.2020		Техника ведения мяча в различных стойках	1
26	18.12.2020		Изменение направления движения и скорости	1
27	21.12.2020		Ведение мяча без сопротивления	1
28	25.12.2020		Техника броска мяча с места.	1
29	28.12.2020		Бросок мяча одной рукой от плеча	1
30	11.01.2021		Бросок мяча в корзину после ведения	1
31	15.01.2021		Бросок мяча с расстояния 3,60	1
32	18.01.2021		Гимнастика. Строевые упражнения	1
33	22.01.2021		Размыкание и смыкание на месте	1
34	25.01.2021		Совершенствование строевых упражнений	1
35	29.01.2021		Подтягивание. Техника безопасности	1
36	01.02.2021		Кувьрки вперед и назад слитно.	1
37	05.02.2021		Совершенствование комбинаций	1
38	08.02.2021		Стойка на лопатках с перекатом	1
39	12.02.2021		Мост из положения стоя	1
40	15.02.2021		Комбинация акробатических упражнений	1
41	19.02.2021		Гимнастическая полоса препятствий	1
42	22.02.2021		Техника безопасности. Техника передвижений	1
43	26.02.2021		Перемещение приставным шагом	1
44	01.03.2021		Техника приема и передачи	1
45	05.03.2021		Передача мяча над собой	1
46	12.03.2021		Передача мяча на месте и после перемещения	1
47	15.03.2021		Передача мяча вперед в парах	1
48	19.03.2021		Прием мяча снизу над собой	1
49	22.03.2021		Нижняя передача мяча в парах	1
50	02.04.2021		Нижняя прямая подача через сетку	1
51	05.04.2021		Техника нападающего удара в парах	1

52	09.04.2021		Техника безопасности. Строевые упражнения	1
53	12.04.2021		Встречная эстафета на 30-40м	1
54	16.04.2021		Смешанное передвижение 3км	1
55	19.04.2021		Преодоление препятствий	1
56	23.04.2021		Равномерный бег 5 минут	1
57	26.04.2021		Круговая эстафета, подвижные игры	1
58	30.04.2021		Переменный бег на отрезках 200-300м	1
59	03.05.2021		Скоростной бег 30-60м. Эстафеты	1
60	07.05.2021		Прыжок в длину с места	1
61	10.05.2021		Контрольный бег 1000-1500м	1
62	14.05.2021		Прыжок в длину с разбега	1
63	17.05.2021		Равномерный бег 6мин	1
64	21.05.2021		Метание мяча на дальность	1
65	24.05.2021		Метание мяча в цель	1
66	28.05.2021		Развитие ловкости.	1
67	31.05.2021		Развитие скоростно- силовых качеств	1